



M•P•3

Module de Préparation à la pratique gestaltiste

L'EPG propose un module de 10 jours donnant les bases de la Gestalt

pour des psychothérapeutes en exercice
formés dans une autre approche.

Ce module peut être effectué pour lui-même, ou bien avec l'objectif de rejoindre
ensuite le troisième cycle de l'EPG, selon un cursus individualisé.

Chaque session du module comporte des apports théoriques, des séquences
thérapeutiques commentées et des practicums.

Pré-requis :π

- Avoir fait une psychothérapie personnelle d'au moins 2 ans avec le même thérapeute
- Avoir suivi une formation à la psychothérapie dans une autre approche
- Exercer depuis plus de 5 ans la psychothérapie
- Posséder une connaissance expérientielle de la Gestalt, qui peut être acquise sous la forme de stages, par exemple à l'EPG.

Ce stage est co-animé par plusieurs thérapeutes formateurs, intervenant
notamment en 3^e cycle.

1^e session (3 jours) animée par Chantal Masquelier :
les fondements de la Gestalt-thérapie

- Approche des fondements anthropologiques, philosophiques, historiques de la Gestalt-thérapie. A partir, d'une part, de l'origine des personnes en formation (différencier la posture Gestalt d'autres postures) et, d'autre part, de la définition du self comme processus.
- Envisager comment les notions de self, de contact, se réfèrent à la Gestalt théorie, à la théorie du champ, à la phénoménologie, à la relation dialogale de Buber et définissent une posture.
- Les fondements humanistes de cette posture : conceptions de la santé, des visées de la psychothérapie, de l'être au monde.

2^e session (4 jours) animée par Claudia Gaulé : la théorie du self

- La théorie du self et les concepts clefs
- Les différentes manières de parler du self
- Le self en théorie et en pratique
- Awareness et consciousness
- Ajustement créateur

3^e session (3 jours) animée par Eva Lechner : la posture du Gestalt-thérapeute et l'accompagnement dans le changement de posture

Cette session sera centrée sur le changement de posture dans la relation thérapeutique en Gestalt.

- Entraînement par des séances de thérapie didactiques, des expérimentations, des exercices et des apports théoriques.
- Supervision avec la posture gestaltiste de situations apportées par les participants.

Nous inviterons chacun à écrire un texte à la fin du module dans un but d'intégration de la formation et de différenciation entre les différentes postures thérapeutiques.

DATES

Du 25 au 27 juin 2010
(du vendredi à 9h30 au dimanche à 17h)

Du 2 au 5 septembre 2010
(du vendredi à 9h30 au lundi à 17h)

Du 26 au 28 novembre 2010
(du lundi à 9h30 au mercredi à 17h)

10 jours soit 80 heures
Référence 10MP3

CONDITIONS

à l'EPG - Paris 14^{ème}

à l'EPG

à l'EPG

Tarif : 1 600 €

Les inscriptions se font auprès de l'EPG aux coordonnées ci-dessous.
Pour tout renseignement complémentaire, contacter le secrétariat de l'EPG.