



Formation avancée
3^e cycle
EPG & GESTALT+ 2012 • 2013

FAP'roc



formation avancée en psychothérapie
orientation relations d'objet et corps

Dans la Gestalt thérapie, l'EPG, depuis 27 ans, donne une place importante au corps et gestalt+ de Rennes y développe depuis 10 ans l'apport des relations d'objet.

La rencontre de ces deux regards complémentaires nous conduit à proposer une formation enrichie des apports du développement psycho corporel d'une part et du développement affectif des relations (relations d'objet) d'autre part. Ces deux regards sont un approfondissement de certains aspects de la Gestalt-thérapie tels qu'ils étaient initiés par Laura et Fritz PERLS.

Notre approche permet le lien entre le développement du ressenti corporel et les représentations internes du client activés dans l'ici et maintenant. C'est dans l'interaction thérapeutique que se travaille la mise en conscience des situations inachevées.

Le thérapeute gestaltiste possède alors :

- En arrière plan une connaissance qui lui permet de s'accorder au processus corporel et affectif du client.
- Une compréhension immédiate du champ psychodynamique en cours.
- La possibilité de co-créeer dans l'ici et maintenant, de nouveaux ajustements.

Par qui ?

André DIWINE :

Je suis psychothérapeute gestaltiste, praticien Vittoz, membre agréé du SNPPsy, titulaire du CEP et superviseur agréé par L'EPG. Formé à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet au Centre d'Intervention Gestaltiste de Montréal.

Dans mon parcours de vie, j'ai toujours eu un regard holistique. L'être humain est en perpétuel mouvement de co-création avec le monde. Cet échange dans sa complexité, sa richesse, est centré sur l'équilibre des dimensions corporelle, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle. Mes expériences de Yoga, de massage SGM (sensitive gestalt massage), de somatothérapie et de Gestalt m'ont conduit à accompagner des personnes et des groupes depuis 20 ans dans ces différentes dimensions.

Notre corps est porteur de notre histoire de vie et nous la retrouvons actualisée quotidiennement. Mon expérience professionnelle est marquée par l'intégration du travail corporel dans ma pratique. J'aimerais partager avec vous comment la mise en sens, le travail avec les processus corporels, apportent un regard et une dynamique au travail psychothérapeutique.

Eva LECHNER :

Quittant le monde de l'entreprise, je choisis de me centrer sur l'être humain avec une formation de professeur de yoga. Cette pratique corporelle et spirituelle, de plus de 20 ans, m'a permis de transformer ma présence à l'autre. Par contre, les mots et la mise en sens de mon histoire m'avaient manqué. Sans perdre le corps, j'ai découvert avec la Gestalt-thérapie une approche thérapeutique qui répond à mon besoin.

Quand j'accompagne les personnes, je reste profondément attachée à cette quête de l'histoire qui fonde notre être au monde inscrit dans le corps. Ma pratique est marquée à la fois par l'expérimentation corporelle et l'ajustement pour dépasser les manques, les carences, et les accidents du développement.

C'est pour cette richesse d'interventions que j'ai complété ma formation de Gestalt thérapeute avec le regard des relations d'objet (Gilles Delisle) et le développement psycho corporel (Ruella Frank).

Je suis Gestalt-thérapeute titulaire du CEP, superviseure agréée EPG, professeur de yoga.

Yves PLU :

Ma vie professionnelle a démarré centrée sur le corps physique avec les soins infirmiers, puis sur l'organisation et la formation en devenant cadre... Mes psychanalyses freudienne et reichienne me conduisent dans le monde de la relation, des représentations, de l'imaginaire, des affects nichés dans le corps. Je m'oriente alors vers l'accompagnement des grands malades et des équipes en souffrance. Je choisis la Gestalt thérapie comme méthode de référence. Cependant, passionné par le développement affectif et sensorimoteur de l'enfant que l'adulte a été, la dimension psychanalytique me manque. Je réussis une synthèse en complétant ma formation de base par la psychothérapie gestaltiste des relations d'objet (G. Delisle).

Pour plus d'équilibre, je renforce la dimension corporelle, ou plutôt somatique. Je viens de terminer une formation dans ce sens (R. Frank). Ainsi, c'est avec enthousiasme que mon attention se pose sur le corps à l'affût de cette navette entre les constructions internes de nos liens et la réalité externe de notre contact.

Gestalt thérapeute, superviseur didacticien, je suis Psychothérapeute Européen Certifié, et membre titulaire de SFG & FF2P.

A l'heure actuelle, je dirige l'école de Gestalt de Rennes : gestalt+.

Pour qui ?

Cette formation est ouverte à des praticiens :

- ayant obtenu le certificat de 2e cycle de l'EPG ou de GESTALT + ou d'un institut reconnu
- ayant l'aval de l'équipe pédagogique de l'EPG ou de GESTALT +
- ayant effectué une psychothérapie personnelle, en groupe et en individuel.

La méthode pédagogique

Le déroulé de la journée :

La journée commence par un temps de pratique de relaxation, travail corporel, méditation pour l'éveil de la conscience de soi.

La matinée est centrée sur les dimensions théorico-cliniques abordées à partir d'expérimentations. L'après-midi est consacrée à la pratique d'accompagnement et au suivi clinique d'un même client par session.

La supervision intégrée :

Dans cette formation, une supervision intégrée est prévue pour vous permettre d'acquérir la posture gestaltiste que nous vous proposons. Ces temps de supervision sont équivalents à un groupe de supervision d'une année (10 jours).

Programme

Session 1 • 4 jours de formation

- Introduction : la Gestalt-thérapie et les relations d'objet.
- Spécificité de la posture « relations d'objet et corps ».
- Le processus d'intériorisation des expériences.
- Les dynamiques de l'engagement du Self.
- L'indifférence créatrice initiale.

Session 2 • 3 jours de formation et 1 jour de supervision

- Le Self révisé sous l'angle des relations d'objet et implications somatiques.
- Le processus d'identification projective et d'identification introjective.
- Les enjeux de la relation thérapeutique : reproduction, reconnaissance, réparation.
- Les dimensions thérapeutiques : transférentielle, herméneutique, réelle.

Supervision : prise de connaissance du dossier de suivi de client

Session 3 • 2 jours de supervision

Session 4 • 2 jours de supervision

Session 5 • 3 jours de formation et 1 jour de supervision

- Le développement affectif et sensorimoteur de l'enfant.
- Les dimensions spatiotemporelles : présent et passé souvenu maintenant.

Supervision : utilisation du dossier de suivi de client.

Session 6 • 2 jours de formation et deux jours de supervision

- Le dialogue herméneutique.
- Le flux et l'esthétique du Self.

Supervision : analyse finale du dossier de suivi de client.

Session 7 • 2 jours de supervision

Session 8 • 4 jours de formation

Cette session est consacrée à l'intégration théorique et pratique ainsi qu'à la consolidation du style personnel.

Le diplôme de 3^e cycle

Ces 26 jours (16 de formation et 10 de supervision) contribuent à l'obtention du diplôme de formation avancée (3^e cycle), option psychothérapie, à l'EPG ou à gestalt+.

Pour obtenir le diplôme de troisième cycle, suivez le reste du cursus prévu par votre école ; ces cursus ont été réalisés en conformité avec les normes européennes.

Modalités pratiques

Les lieux :

Domaine des Belmondières • 72 350 BRULON -près du Mans- Tel. 02 43 95 60 63

Paris / EPG : 27 rue Froidevaux • 75014 PARIS Tel. 01 43 22 40 41

Rennes / gestalt+ • 3 place du Général Giraud 35000 RENNES Tel. 09 52 27 50 93

Le tarif : 5440 € pour les 26 jours dont 3357,50 € en 2012 et 2082,50 € en 2013

L'hébergement aux Belmondières est à régler sur place auprès des hôtes

Inscription :

Les dossiers de candidatures sont enregistrés par ordre d'arrivée à partir de juillet 2011. Ils doivent comprendre :

- un CV détaillé
- une lettre de motivation
- un versement d'arrhes de 200 euros.

Ils sont examinés par les formateurs et un entretien préalable peut être demandé.

Calendrier

Session 1 ••• du 24 au 27 mars 2012 de 10h45 à 16h00 Les Belmondières

Session 2 ••• du 19 au 22 mai 2012 de 10h45 à 16h00 Les Belmondières

Session 3 ••• 18 et 19 juin 2012 de 9h30 à 17h00 Rennes

Session 4 ••• 8 et 9 octobre 2012 de 9h30 à 17h00 Paris

Session 5 ••• du 17 au 20 novembre 2012 de 10h45 à 16h00 Rennes

Session 6 ••• du 26 au 29 janvier 2013 de 10h45 à 16h00 Paris

Session 7 ••• 25 et 26 février 2013 de 9h30 à 17h00 Paris

Session 8 ••• du 6 au 9 avril 2013 de 10h45 à 16h00 Les Belmondières

Session de 4 jours •J1 : 10h45-19h00 •J2 et J3 : 09h00-19h00 •J4 : 09h00-16h00

Session de 2 jours •J1 : 09h30-18h30 •J2 : 09h00-17h00