



Formation avancée
3^e cycle
EPG 2012 • 2013

FAP'phéno



formation avancée en Gestalt-thérapie

Nous proposons un cursus de troisième cycle orienté sur l'approfondissement de l'approche phénoménologique qui fonde nos concepts gestaltistes : perspective de champ et théorie du self. Cette formation de 16 jours est une des trois formules intensives proposées par l'Ecole Parisienne de Gestalt en troisième cycle. Elle s'adresse bien sûr aux étudiants qui ont terminé leur deuxième cycle, mais son orientation peut intéresser des psychothérapeutes en exercice qui ont déjà leur troisième cycle. Ce peut être l'occasion de confronter leur pratique à la théorie, et plus précisément d'interroger la pertinence de nos concepts gestaltistes.

L'approche phénoménologique forge et spécifie la posture du Gestalt-thérapeute. Cette méthode consiste tout simplement à regarder ce qui est là, à se servir de ce qui se présente là, et à prendre conscience de ce qui apparaît dans la nouveauté de la situation. Face au patient, « mon meilleur outil c'est moi ». Ma présence, mon regard, mon langage colorent mon mode d'implication et d'intervention. Cette manière d'être traduit ma vision du monde et influence le processus thérapeutique.

Seule l'expérimentation permet d'apprécier et de s'appropriier les concepts gestaltistes. Cet apprentissage s'articulera autour de deux axes :

- Les fondements de la Gestalt-thérapie
- L'engagement du psychothérapeute

Ces 16 jours contribuent à l'obtention du certificat de formation avancée (troisième cycle) en Psychothérapie Gestaltiste.

Pour qui ?

Cette formation est ouverte à des jeunes praticiens mais également à tout thérapeute en exercice désirant saisir cette occasion d'approfondir les fondements gestaltistes. Les conditions d'inscription sont :

- avoir obtenu le certificat de 2^e cycle de l'EPG ou d'un institut reconnu par l'EPG,
- avoir l'aval de l'équipe pédagogique du 2^e cycle,
- avoir effectué une psychothérapie personnelle, en groupe et en individuel.

Nous recevrons les dossiers de candidature incluant une lettre de motivation et un C.V. détaillé récapitulant l'itinéraire de psychothérapie personnelle, le parcours de formation et la trajectoire professionnelle.

Après examen du dossier de candidature, nous proposerons éventuellement un entretien individuel.

Par qui ?

Chantal Masquelier :

Psychologue clinicienne depuis 1975. Outre son expérience des institutions, elle est engagée depuis 15 ans dans une pratique de psychothérapeute (individuels, groupes, couples et familles). Formée à l'EPG, elle est membre titulaire de la SFG, titulaire du CEP et superviseuse agréée par l'IFGT. Elle a participé à la recherche du groupe ARTEX (Atelier de Recherche sur les Thérapies Existentielles) et dirige la rédaction de la revue Gestalt (SFG). Auteure de « Comprendre et pratiquer la Gestalt-Thérapie, une démarche innovante » InterEditions Dunod 2008.

Catherine Deshays :

Médecin, licenciée en psychologie, Gestalt-thérapeute, membre titulaire de la SFG (Société Française de Gestalt) et du SNPPsy. Formatrice et didacticienne dans des organismes de formation à la Gestalt-thérapie et à la relation d'aide. Formée à plusieurs approches en Gestalt (EPG, PGRO, et approche phénoménologique) et superviseuse agréée par l'IFGT. Fondatrice de l'association AGESUD et actuellement vice-présidente de la SFG. Auteure de « Trouver la bonne distance » à paraître chez Dunod en mars 2010.

Programme

Session 1 du 18 au 21 octobre 2012

Fondement et spécificité de la Gestalt-thérapie

- La phénoménologie fondatrice de notre posture, théorie et pratique
- La perspective de champ, théorie et pratique
- La focalisation sur le processus et la présence
- L'articulation de la théorie du self avec la pratique

Session 2 du 24 au 27 janvier 2013

Les repères de la relation thérapeutique

- Différentes acceptions de la notion de champ
- Modes d'implication et d'intervention du thérapeute
- Questions de l'intimité, du dévoilement, du soutien et de la honte...
- S'appuyer sur la théorie du self et trouver des repères avec l'aller-retour théorico-clinique

Session 3 du 2 au 5 mai 2013

Les contextes de la thérapie

- Impact de l'histoire familiale et sociale
- Dynamique et travail du groupe
- Le cadre, ses ajustements et les dérives
- Le projet thérapeutique

Session 4 du 12 au 15 septembre 2013

Gestalt thérapeute en devenir

- Ancrage philosophique et projet social en Gestalt-thérapie
- Vision du monde et croyances
- La question du normal et du pathologique
- Engagement, déontologie, éthique, anthropologie

La pédagogie repose sur une alternance entre apports théoriques et entraînement à la pratique. A chaque regroupement, une journée sera consacrée à des practicums dont certains seront supervisés par des superviseurs externes :

Sylvie Schoch de Neuforn et **Sophie Decoster** ou intervenant à l'EPG : **Marie Léon**.

Modalités pratiques

Les quatre sessions ont lieu à Paris, dans les locaux de l'EPG.

Dates : Session 1 du 18 au 21 octobre 2012
Session 2 du 24 au 27 janvier 2013
Session 3 du 2 au 5 mai 2013
Session 4 du 12 au 15 septembre 2013

Horaires : Premier jour : 10h – 18h30
Deuxième jour : 9h – 21h30
Troisième jour : 9h – 18h30
Dernier jour : 9h – 16h

Tarif : 3740 € pour les 16 jours dont 935 € en 2012, 2805 € en 2013.

Inscription :

Le dossier de candidature, à envoyer avant fin mai 2012, doit comprendre :

- un CV actualisé,
- une lettre de motivation et d'engagement dans la formation,
- une photo d'identité,
- le chèque de 150 € d'arrhes.