



**EPG** ECOLE PARISIENNE  
DE GESTALT

27 rue Froidevaux • 75014 PARIS  
Tél. 01 43 22 40 41 • [epg@gestalt.asso.fr](mailto:epg@gestalt.asso.fr)

# FAP'PHÉNO

FORMATION AVANCÉE EN PSYCHOTHÉRAPIE  
ÉLÉMENT DU 3<sup>E</sup> CYCLE OPTION PSYCHOTHÉRAPIE

Nous proposons un cursus de troisième cycle orienté sur l'approfondissement de **l'approche phénoménologique** qui fonde nos concepts gestaltistes : perspective de champ et théorie du self. Cette formation de 16 jours est une des trois formules intensives proposées par l'Ecole Parisienne de Gestalt en troisième cycle. Elle s'adresse bien sûr aux étudiants qui ont terminé leur deuxième cycle, mais son orientation peut intéresser des psychothérapeutes en exercice qui ont déjà leur troisième cycle. Ce peut être l'occasion de confronter leur pratique à la théorie, et plus précisément d'interroger la pertinence de nos concepts gestaltistes.

**L'approche phénoménologique** fonde et spécifie la posture du Gestalt-thérapeute. Cette méthode consiste tout simplement à regarder ce qui est là, à se servir de ce qui se présente là, et à prendre conscience de ce qui apparaît dans la nouveauté de la situation. Face au patient, « mon meilleur outil c'est moi ». Ma présence, mon regard, mon langage colorent mon mode d'implication et d'intervention. Cette manière d'être traduit ma vision du monde et influence le processus thérapeutique.

Seule l'expérimentation permet d'apprécier et de s'approprier les concepts gestaltistes. Cet apprentissage s'articulera autour de deux axes :

- **Les fondements de la Gestalt-thérapie**
- **L'engagement du psychothérapeute**

Ces 16 jours contribuent à l'obtention du diplôme de formation avancée (troisième cycle) option Psychothérapie.

## POUR QUI ?

Cette formation est ouverte à des jeunes praticiens mais également à tout thérapeute en exercice désirant saisir cette occasion d'approfondir les fondements gestaltistes. Les conditions d'inscription sont :

- avoir obtenu le certificat de 2<sup>e</sup> cycle de l'EPG ou d'un institut reconnu par l'EPG,
- avoir l'aval de l'équipe pédagogique du 2<sup>e</sup> cycle,
- avoir effectué une psychothérapie personnelle, en groupe et en individuel.

Nous recevrons les dossiers de candidature incluant une lettre de motivation et un C.V. détaillé récapitulant l'itinéraire de psychothérapie personnelle, le parcours de formation et la trajectoire professionnelle. Après examen du dossier de candidature, nous proposerons éventuellement un entretien individuel.

## PAR QUI ?

### **CHANTAL MASQUELIER :**

Psychologue clinicienne depuis 1975. Outre son expérience des institutions, elle est engagée depuis 15 ans dans une pratique de psychothérapeute (individuels, groupes, couples et familles). Formée à l'EPG, elle est membre titulaire de la SFG, titulaire du CEP et superviseure agréée par l'IFGT. Elle a participé à la recherche du groupe ARTEX (Atelier de Recherche sur les Thérapies Existentielles) et dirige la rédaction de la revue Gestalt (SFG).

### **CATHERINE DESHAYS :**

Médecin, licenciée en psychologie, Gestalt-thérapeute, membre titulaire de la SFG (Société Française de Gestalt) et du SNPPSy. Formatrice et didacticienne dans des organismes de formation à la Gestalt-thérapie et à la relation d'aide. Formée à plusieurs approches en Gestalt (EPG, PGRO, et approche phénoménologique) et superviseure agréée par l'IFGT. Fondatrice de l'association AGESUD et actuellement vice-présidente de la SFG.

## LE DIPLÔME DE TROISIÈME CYCLE

Les 16 jours de formation décrits dans ce document doivent être complétés par la psychopathologie (12 jours), la supervision (10 jours par an sur au moins 2 ans), et 6 jours de formation choisis par vous dans la liste des stages « à la carte ».

La délivrance du diplôme de troisième cycle est subordonnée à un minimum de 500 heures de pratique professionnelle de la psychothérapie, à la signature du code de déontologie, ainsi qu'à la rédaction d'un article à portée professionnelle.

# PROGRAMME

## SESSION 1 DU 22 AU 25 MAI 2010

### Fondement et spécificité de la Gestalt-thérapie

- La phénoménologie fondatrice de notre posture
- L'ouverture donnée par la perspective de champ
- La théorie du self dans un aller-retour théorico-clinique

## SESSION 2 DU 23 AU 26 SEPTEMBRE 2010

### Les repères de la relation thérapeutique

- Différentes acceptions de la notion de champ
- Modes d'implication et d'intervention du thérapeute
- Questions de l'intimité, du dévoilement, du soutien et de la honte...

## SESSION 3 DU 20 AU 23 JANVIER 2011

### Prise en compte de la dimension collective

- Impact de l'histoire familiale et sociale
- Vision du monde et croyances
- Dynamique et travail du groupe
- Projet social en Gestalt-thérapie

## SESSION 4 DU 2 AU 5 JUIN 2011

### Être Thérapeute

- Ancrage philosophique
- La question du normal et du pathologique
- Engagement : cadre, durée, ajustements et dérives
- Déontologie, éthique, anthropologie

La pédagogie repose sur une alternance entre apports théoriques et entraînement à la pratique. A chaque regroupement, une journée sera consacrée à des practicums dont certains seront supervisés.

## MODALITÉS PRATIQUES

Les quatre sessions ont lieu à Paris, dans les locaux de l'EPG.

**Dates :** Session 1 du 22 au 25 mai 2010  
Session 2 du 23 au 26 septembre 2010  
Session 3 du 20 au 23 janvier 2011  
Session 4 du 2 au 5 juin 2011

**Horaires :** Premier jour : **10h – 18h30**  
Deuxième jour : **9h – 21h30**  
Troisième jour : **9h – 18h30**  
Dernier jour : **9h – 16h**

**Tarif :** 3575 € pour les 16 jours dont 1760 € en 2010, 1815 € en 2011.

**Inscription :**

Le dossier de candidature doit comprendre :

- un CV actualisé,
- une lettre de motivation et d'engagement dans la formation,
- une photo d'identité,
- le chèque de 150 € d'arrhes.