

FORMATION DE COACHS

À LA POSTURE GESTALTISTE

Cette formation est organisée par Daniel Cortesi, Directeur Général du groupe Les Catalyseurs, en partenariat avec l'EPG. Elle s'adresse à des coachs confirmés ayant une pratique éprouvée du coaching en entreprise et un développement personnel significatif. Pas de background Gestalt requis. Elle se déroule sur 6 mois durant 10 jours en 4 modules.

LES OBJECTIFS

- doter le coach d'une puissance d'intervention nouvelle,
- développer ses capacités de contact,
- oser travailler "dans le champ" et s'impliquer dans le travail,
- utiliser toutes les dimensions de l'être,
- s'approprier la posture gestaltiste.

LE CONTENU

Module 1 (3 jours) • Découverte de la Gestalt et ses spécificités :

- le travail dans le présent,
- les ruptures de contact,
- la frontière thérapie / coaching.

Module 2 (2 jours) • Le double regard de la posture gestaltiste :

- la posture "centrée sur la personne",
- la posture "dans le champ",
- le self, les fonctions, les résistances.

Module 3 (2 jours) • Les outils de la Gestalt :

- les polarités, la navette,
- l'implication et l'éprouvé du coaché,
- la mobilisation corporelle,
- la reformulation dans le lien (je - tu).

MODULE 4 (3 jours) • Gestalt et coaching d'équipe :

- journée "practicums" supervisés,
- la double approche : les interactions,
- la figure émergente.

ANIMATEURS

Claudia GAULÉ • Psychothérapeute et superviseur

Daniel CORTESI • Coach, en individuel et avec des équipes, et Gestalt-praticien

PÉDAGOGIE

Expérientielle, implication pratique personnelle, apports théoriques

TARIFS : 3 500 euros

LIEUX ET DATES

À l'EPG • 30 novembre-1^{er}-2 décembre 2009 • 21-22 janvier 2010 • 15-16 février 2010 • 24-25-26 mars 2010

Pour toute pré-inscription (entretien préalable nécessaire) ou demande d'information, s'adresser à : Daniel Cortesi au 06 80 05 33 93 ou daniel.cortesi@lescatalyseurs.com

